**Сценарий спортивного праздника**

**«Веселые старты» для старших групп.**

**Задачи:**  
1. Совершенствовать элементы техники ходьбы, равновесия.

2. Развивать умение действовать в интересах команды.

3. Развивать выносливость, ловкость, внимание, быстроту реакции в эстафетах.

4. Воспитывать чувства взаимопомощи и коллективизма.

5. Приучать к выполнению действий по сигналу.

**Ход мероприятия.**

*Под веселую музыку в зал входят команды.*

Здравствуйте, дорогие ребята и уважаемые взрослые! Дети у нас сегодня гости, давайте поздороваемся с ними. Скажите «Здравствуйте» - этим словом мы желаем всем гостям здоровья.

Сегодня наш зал превращается в веселый стадион, потому что мы начинаем самые веселые и самые спортивные игры - это «Веселые старты!». Участники соревнований будут состязаться в ловкости, смекалке, быстроте!

**Ведущий**

И так, все гости собрались, спортсмены заждались.

Наш праздник начинается, команды представляются. (представление команд)

К соревнованиям допускаются только здоровые спортсмены. Сейчас мы измерим температуру у наших участников.

*Аттракцион «36,6»* Первым участникам в команде выдается большой градусник и ставится под мышку. Дети должны передать градусник другому участнику, не трогая его руками.

**Ведущий.**Все участники здоровы!

**Ведущий.** Чтобы приступить к соревнованиям, предлагаю сначала размяться. Музыкальная зарядка для всех детей.

**Ведущий.** Команды здоровы. А болельщики готовы? Тогда начинаем!

Что за странная дорога? Здесь препятствий очень много! Что ни шаг то чудеса, вот так чудо полоса!

*Эстафета «Лягушки*» Участники в масках лягушки прыгают в обручи, оббегают кубик и возвращаются назад прыгая.

*Эстафета «Пингвины»* Участники с мячом между ног выполняют ходьбу вокруг кубика и передают мяч другому ребенку.

*Музыкальная пауза.*

**Ведущий.** Соревнуйтесь не робея, пусть победа не легка, но надейтесь на удачу, и она придет всегда.

*Эстафета «Прыгуны»* Дети выполняют прыжки на больших мячах вокруг кубика.

*Эстафета «Сажаем картошку»* Первые дети сажают картошку, а вторые собирают.

А сейчас немножко отдохнем и поиграем в игру «да-нет»

Каша вкусная еда, это нам полезно? (да)

Лук зеленый иногда, нам полезен дети? (да)

В луже грязная вода, нам полезна иногда? (нет)

Суп-отличная еда, это нам полезно? (да)

Мухоморный суп всегда, это нам полезно? (нет)

Фрукты просто красота, это нам полезно? (да)

Грязных ягод иногда, съесть полезно, детки? (нет)

Овощей растет грядка, овощи полезны? (да)

Сок, компотик иногда, нам полезны дети? (да)

Съесть большой мешок конфет, это вредно дети? (да)

Лишь полезная еда, на столе у нас всегда!

**Ведущий.** Вот еще одна игра, вам понравится она.

*Эстафета «Золотой ключик»* Дети несут золотой ключик на палочке, обходят кубик и передают ключик другому ребенку не касаясь его руками.

*Эстафета «Прокати мяч»* Мяч катить двумя руками между кеглями (5шт) до кубика, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

**Ведущий.** Чтоб проворным стать атлетом вам, напоследок – эстафета!

*Эстафета «Официанты»* Участник в одной руке держит поднос с муляжами фруктов (5шт), другая рука за спиной. Он должен добежать до стойки и вернуться назад, не уронив фрукты с подноса.

**Ведущий.**

Наш праздник завершается, но мы грустить не будем.

Пусть будет мирным небо на радость добрым людям.

Пусть дети на планете живут, забот не зная.

На радость мамам, папам.

Скорее подрастая!

Обе команды молодцы. Победила дружба. Награждение.