**Сценарий спортивного праздника для детей старших групп «Мы растем здоровыми»**

***Цель:*** Пропаганда и формирование **здорового образа жизни**.

***Задачи:*** 1. Привлекать ребят к систематическим занятиям физической культурой. 2. Развивать у ребят двигательную активность, физические качества. 3. Воспитывать чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки. ***Место проведения:*** **спортивный зал**.

 ***Ход деятельности Ведущая:*** На спортивную площадку Приглашаем, дети, вас. Праздник спорта и здоровья Начинаем мы сейчас! Приглашаем команды! (Команды заходят в зал под музыку и выстраиваются в шеренгу по 2 сторонам.)

***Ведущий:*** Здравствуйте, участники! Здравствуйте, болельщики! Здравствуйте, уважаемое жюри! Очень рады видеть всех на **спортивных соревнованиях**! Я не зря сейчас с вами поздоровалась, так как слово «здравствуйте» означает пожелание каждому из вас здоровья.

***Ведущий:***

Сегодня команды самых ловких, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания «чемпионы»! Сегодня на нашей площадке в соревнованиях встречаются команды воспитанников старших групп «А» и «Б» и их поддержка.

Команда ***«Искрята»*** -Мы веселые ребята – потому, что мы Искрята!

Команда ***«Дельфины»*** -Дельфин всегда плывет вперед и никогда не отстает!

Вместе 2 команды – Когда мы едины мы не победимы!

***Ведущий:***

Ребята представили свои команды, а сейчас давайте вспомним, что нужно делать для того, чтобы оставаться сильными и здоровыми. (Ответы детей)

***Ведущий:***

Ребята, а ведь есть еще много пословиц и поговорок, о здоровье. Кто знает?

**1** Здоровье дороже богатства.

**2** Труд – Здоровье, лень – болезнь.

**3** Здоровым быть – без грусти жить.

***Ведущий:***

Уважаемые гости а вы знаете что наши ребята никогда не болеют, они

расскажут почему.

***1 ребенок:*** Утром рано умываюсь, полотенцем растираюсь,

И от вас друзья не скрою постоянно уши мою.

***2 ребенок:*** Постоянно нужно есть для зубов для наших

Фрукты, овощи, омлет, творог, простоквашу!

***3 ребенок:*** Чтоб быть быстрым, чтоб быть ловким

Я на завтрак ем морковку!

***4 ребенок:*** Зарядка всем полезна, зарядка всем нужна

От лени и болезни спасает нас она!

***Ведущий:***

Ну, что ребята молодцы, все вы знаете, все выполняете.

И перед началом соревнований нужно хорошо размяться.

Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
На зарядку выходите,
Свою ловкость покажите. (выполняется зарядка под музыку)

***Ведущий.***  Молодцы! Хорошая зарядка укрепляет и здоровью помогает.

***Ведущий:*** Сегодня вас, ребята, ждет много соревнований и конкурсов, а помогать вам в этом будет строгое, но справедливое жюри (представляет членов жюри).

***Ведущий.***

Внимание, внимание! Начинаем соревнование! Команды на построение.

Ну, что все готовы!

***Дети:*** Да!

***Ведущий:*** И так внимание первая эстафета.

***1 эстафета " Эстафетный бег".***

Первый участник бежит с эстафетной палочкой , оббегает стойку и передает палочку второму участнику команды, сам встает в конец колонны.

***2 эстафета «Озорные пингвины»***

Дети зажимают мяч между ног, где колени и бегут с ним до конуса, обходят и возвращаются обратно с мячом в руках, передавая эстафету другому. Итак пока вся команда не пройдет.

С эстафетой справились отлично.

Быстро бегать — это всем привычно.

А теперь, попрыгаем, друзья,

***3 эстафета «По кочкам».***

**Прыжки на двух ногах из обруча в обруч.**
У каждой команды по 5 обручей. Необходимо как можно быстрее пропрыгать из обруча в обруч, при этом их не задеть. Оценивается скорость и аккуратность ребенка.

***4 эстафета «Прокати мяч».***

Мяч катить двумя руками до стойки между предметами, затем взять его в руки и бегом назад к своей команде. У линии старта передают эстафету следующему.

***Ведущий:***

Ребята, а кроме спортивных упражнений для здоровья , что необходимо? А вы любите чистоту, порядок, умываться, чистить зубы, делать зарядку!

Это мы сейчас проверим!

***Игра «Это я, это я – это все мои друзья…»***

(Ведущий читает начало фразы, если дети согласны с высказыванием, отвечают «Это – я, это – я, это все мои друзья!», если не согласны, высказывают протест, например, топают)

Кто любит маме «помогать»,

По дому мусор рассыпать?

Кто из вас не ходит хмурый,

Любит спорт и физкультуру?

Кто из вас, из малышей,

Ходит грязный до ушей?

Кто одежду «бережет»,

Под кровать ее кладет?

Кто ложиться рано спать

В ботинках грязных на кровать?

Кто любит в группе отвечать,

Аплодисменты получать?

Ребята, вы знаете, что необходимо человеку, чтобы быть здоровым?

*(Ответы зрителей*)

***5 эстафета «Скачки на мячах».***

Первый участник берет в руки мяч фитбол, и скачет до фишки и возвращаясь с мячом в руках к команде передает эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

***6 эстафета «Пройди и не урони»***

 Двое детей, стоя, лицом друг к другу, без помощи рук зажимают шар между грудью и **стараются**пройти до кегли и вернуться обратно.

Видим мы со стороны

Команды в технике равны,

Взглянуть хотим мы побыстрей,

Чьи капитаны пошустрей.

 ***7 эстафета*** ***«Конкурс капитанов»***

 Привязать шарик с лентой 30см к правой ноге капитана, задача лопнуть ногой шарик соперника.

***8 эстафета «Двойной цепной паровозик»***

В эстафете принимают участие все участники команды, начиная с первого, который бежит до ориентира и обратно, цепляет второго, бегут до ориентира и обратно, оставляя первого и цепляя третьего и т.д.

***Ведущий:***

Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

* Просыпаюсь утром рано Вместе с солнышком румяным, Заправляю сам кроватку, Быстро делаю …. **(зарядку).**
* Не обижен, а надут. Его по полю ведут, А ударят — нипочем Не угнаться за**….(мячом).**
* Коль крепко дружишь ты со мной, Настойчив в тренировках, То будешь в холод, в дождь и зной Выносливым и ловким. **(спорт).**
* Я его кручу рукой, И на шеи и ногой, И на талии кручу, И ронять я не хочу**. (обруч).**
* Ясным утром вдоль дороги, На траве блестит роса. По дороге едут ноги, И бегут два колеса. У загадки есть ответ. Это мой **… (велосипед).**

***Ведущий:***

 Вот наступил самый приятный и волнующий момент, и мы предоставляем слово для подведения итогов соревнований председателю жюри. (Объявление результатов, награждение участников всех команд грамотами и призами.)

***Ведущий:***

Праздник веселый удался на славу.

Я думаю всем он пришелся по нраву.

Прощайте, прощайте, все счастливы будьте,

Здоровы, послушны и спорт не забудьте!

Со спортом дружите, в походы ходите,

И скука вам будет тогда нипочем.

Мы праздник кончаем и всем пожелаем здоровья, успехов и счастья во всем!