

МКДОУ д/с «Солнышко»

**Подвижные игры на**  
**развитие**  
**функции равновесия**  
**(средняя группа)**

## **БАБОЧКИ, ЛЯГУШКИ**

Цель: развивать функцию равновесия.

Описание: дети идут в колонне друг за другом. По сигналу «бабочка» останавливаются и поднимают руки в стороны. С ударами бубна или под счет воспитателя продолжают ходьбу. По сигналу «лягушка» останавливаются и приседают, обхватив колени руками.

## **КОЗЛИКИ НА МОСТУ**

Цель: развивать функцию равновесия при ходьбе по ограниченной площади.

Описание. Двое детей идут с разных сторон по доске (ширина 20см). встретившись на середине, поворачиваются на 180 градусов и возвращаются каждый в свою сторону.

## **ДОНЕСИ – НЕ УРОНИ**

Цель: развивать функцию равновесия при ходьбе по ограниченной площади.

Описание. На землю кладут шнур длиной 2-3м. ребенок подходит к шнуру, кладет на голову мешочек с песком и проходит по шнуру, стараясь не уронить мешочек.

Правила: мешочек нельзя придерживать руками, если он упал, надо поднять и продолжать движение.

## **ТРУДНЫЙ ПЕРЕХОД**

Цель: развивать функцию равновесия при ходьбе по ограниченной площади.

Описание. Детям предлагается пройти по пенечкам (снежным бугоркам), врытым в землю на разной высоте – от 20см до 30см, расстояние между ними 10см.

## **ВЕСЕЛЫЕ СНЕЖИНКИ**

Цель: развивать функцию равновесия.

Описание. Играющие разбегаются по площадке. На сигнал «ветер подул, закружил снежинки» дети кружатся на месте. Со словами воспитателя «снежиночки – пушиночки устали на лету, кружиться перестали, присели отдохнуть» приседают. Далее игра повторяется.